

Согласовано:

Заведующий (ая) И. В. Дубинина
 Наименование учреждения детский сад "Косышка"
 Наименование района Зинковский Т.Х.
 Подпись И. В. Дубинина Ф. И. О.



Утверждаю:



Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (ясли)
 Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	6,4	12,96	121,52	1,62
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	40/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	30	0,21	3,01	0,69	30,9	2,7
Суп крестьянский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	2,8	15,8	109,68	12,1
Макароны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Котлета из говядины	50	4,1	5,58	6,7	93,42	0,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из свежих плодов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	60	4,9	6,3	13,1	128,7	4,2
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Сок	150	0	0	15	60	0
Цена:	140,91					
Итого за день:		33,03	36,568	154,66	1081,02	26,57

Завхоз / Тамшева Т.М.
 Ст. Повар / Лаврушина А.С.